

Meditatie:

Tekst Psalm 23: 1 De Heer is mijn Herder mij ontbreekt niets.

Meditatief moment:

Een van de bekendste psalmen uit de Bijbel is psalm 23. Al vele jaren is deze psalm een grote bemoediging voor vele Christenen. En wordt deze psalm veel gelezen tijdens kerkdiensten, uitvaarten en andere samenkomsten.

Diepe dalen:

En misschien is deze psalm juist wel zo herkenbaar voor ons omdat het spreekt over diepe dalen. En die dalen zijn voor ons allemaal wel herkenbaar denk ik. Verdriet, pijn, teleurstellingen. Het is iets wat we helaas allemaal tegenkomen in ons leven. En toch kunnen we deze psalm lezen als geloofspsalme. Een psalm van vertrouwen. De psalmist zingt en belooft dat ondanks alle pijnlijke en verdrietige momenten die hij in zijn leven tegenkomt Hij God alle eer geeft.

Herder:

De psalmist gebruikt in deze psalm een mooi beeld van God. Als een Herder die goed voor zijn schapen zorgt. Schapen zelf staan er nou niet bekend om dat ze goed voor zichzelf zorgen. Daarom hebben zij de hulp nodig van een Herder. De Herder die weet wat goed voor hen is en hen brengt naar Groene weiden.

Wat een mooi beeld van God. Dat Hij als een herder voor ons wil zorgen en dat Hij ons wil leiden langs veilige paden. Zijn Herderlijke handen laten ons nooit los.

Ik wil je tenslotte daarom een gedicht geven van Marinus van de Berg om de boodschap die deze psalm ons geeft in de praktijk te brengen.

Gedicht Marinus van de Berg Handen:

Gelukkig is de mens die tot het einde
handen mag voelen die goed doen.

De hand die met aandacht wast.
De hand die met zorg aankleedt.
De hand die met liefde kamt.
De hand die met tact aanraakt.
De hand die met het hart troost.

Geen mens kan leven
zonder die hand,
die teder is,
die behoedt,
die beschermt
en bemoediging uitstraalt.

Tot het einde toe
verlangt de mens naar die hand,
toddát er die andere Hand is,
die alle wonden geneest,
die alle pijn heelt,
die alle tranen wist.

Tot die tijd
kunnen onze handen
een voorproef zijn van die handen,
en handen en voeten geven
aan de liefde
die onmisbaar is.

Suggesties om te zingen:

1. Ik zal er zijn Sela
2. Psalm 23
3. Mijn Herder Sela